



QUADRINITY PROZESS

Zitate von Teilnehmern

Matthias: "Das Hochgefühl während des Prozesses ist einem starken und klaren Gefühl der inneren Sicherheit und des inneren Friedens gewichen. Ich bin nach wie vor sehr glücklich darüber, den Prozess gemacht zu haben."

Karin: "Ganz allgemein: Ich bin an meine Gefühle gekommen, besonders an Mitgefühl, Freude, Lebenslust, Liebe, Trauer. Ich habe erfahren, dass ich bei Bedarf schier endlos Energie besitze, und ich habe einen guten Kontakt zu meiner Intuition erlangt. Ich habe zudem erfahren, wie stark Körpersignale sind."

Gisela: "Ich bin voller Staunen über mein unbeschwertes Leben."

Frank: "Ich habe gespürt, mit welcher Liebe und mit welchem Elan sich die Lehrer unserer Sache annahmen. Dies ist meines Erachtens mit Geld nicht aufzuwiegen."

Petra: "Ich kann und darf mich jetzt selber lieben und wertschätzen, für mich die größte und schönste Erfahrung in meinem Leben. Mein Bewusstsein hat sich grundlegend verändert. Ich bin zuversichtlich, dass ich die Tiefs, die sicherlich kommen, bewältigen werde, weil ich nicht euphorisch im Himmel schwebe, sondern mich sehr geerdet fühle. Mein Leben ist liebevoller, aufmerksamer, gefühlvoller, intensiver, schöner..."

Rolf: "Durch den Prozess konnte ich meine Kindheit neu erleben und wahrnehmen. Nun sind meine Gaben und Talente klar zu erkennen. Ich bin ich selbst, ich weiß, wie ich mit mir selbst kommunizieren kann. In Liebe und Freude werde ich Unfassbares fassbar machen."

Annette: "Was mein zukünftiges Leben betrifft, kann ich sagen, dass sich meine Sichtweise in den Bereichen, die mir Probleme gemacht haben, geändert hat. Dadurch begegne ich auch meinen Zielen anders. Ich erfahre ein gesteigertes Lebensgefühl, je mehr ich auf mich selbst achte."

Vera: "Ich kann nur sagen, dass der Prozess meine Vorstellungskraft sprengte und alles übertraf, was ich erwartete."

Martin: "Die Erkenntnisse in der Quadrinity-Woche waren die wichtigsten in meinem Leben. Alles ist gut und neu, weil ich mich geändert habe."

Hannah: "Neu war für mich, wie viel Kraft in mir steckt, was Frau sein für mich heißt, bzw. dass ich mein Frau sein nicht mehr verstecken muss."

Holger: "Zuvor wurde ich gelebt, nun lebe ich. Die wichtigste Erfahrung des Prozesses war und ist die, dass ich mich mit Hilfe der Therapeuten aus meinen Fesseln selbst befreien konnte."

Thomas: "Der Quadrinity-Prozess war das tiefgreifendste Erlebnis in meinem Leben. Mit Freude denke ich an die erlösenden Tränen und das befreiende Lachen zurück. Oft kommt es mir wie einem Traum vor, und ich frage mich, ob ich all dies wirklich erlebt habe. Es ist nicht leicht, das Erlernte in den Alltag umzusetzen. Doch ich bin mutiger und ehrlicher geworden. Vor allem gelassener."

Klaus: "Es gibt nicht mehr so viele MUSS, sondern ich darf und kann. Ich verschwende mich nicht mehr in leeren Aktionen, sondern ich handle kraftvoller und effektiver. Doch stehe ich erst am Anfang, am Beginn eines spannenden und fruchtbaren Weges. Und wenn ich stürze, stehe ich einfach auf und gehe weiter..."

- Peter Koppelman
- Leo Dobmeier
- Zitate von Teilnehmern
- Hans Fischer